



FELIÇ ANY NOU



DILLUNS

7

FESTA

DIMARTS

8

ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMAQUET
FILET DE LLUÇ CRUIXENT AMB ENCIAM, COL LLOMBARDA I MAGRANA
FRUITA DEL TEMPS/PA

DIMECRES

9

SOPA DE VERDURES DE TEMPORADA
POLLASTRE I PATATES AL FORN AMB AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS/PA

DIJOUS

10

LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES (sense xoriço)
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL/PA

DIVENDRES

11

MACARRONS ECOLÒGICS AMB BEIXAMEL I FORMATGE PARMESÀ
MANDONGUILLES MIXTES D'AU I VEDELLA AMB PATATES I PÈSOLS
FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA

14

RISOTO A LA MILANESA (arròs ecològic, pernil, pèsols i formatge ratllat)
REMENAT DE BOLETS AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS/PA

15

COCIDO¹ DE CIGRONS DE PROXIMITAT
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALBERGÍNIA AL FORN
FRUITA DEL TEMPS/PA

16

ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMAQUET I FORMATGE PARMESÀ
PEIX BLAU DE TEMPORADA AL FORN AMB AMANIDA TRES COLORS
IOGURT NATURAL

17

MONGETA TENDRA AMB TOMAQUET I PERNIL
CAP DE LLOM AMB VERDURETES AMB ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA

18

MONGETES BLANQUES DE PROXIMITAT ESTOFADES
BROQUETA DE GALL D'INDI AMB PATATES FREGIDES CASOLANES
FRUITA DEL TEMPS/PA

21

FUSILLI ECOLÒGICS A LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSÓ I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS/PA

22

SOPA DE VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA
IOGURT NATURAL/PA

23

LLENTIES AMB VERDURES
OUS DURS² A LA RIOJANA³ AMB ENCIAM, TOMAQUET I FORMATGE
FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA

24

PAELLA DE POLLASTRE AMB VERDURES
CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS/PA

25

BLEDES AMB PATATES BULLIDES
BISTEC DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS I PATATES XIPS
FRUITA DEL TEMPS/PA

28

ESCUDELLA CASOLANA
SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM, OLIVES I TOMAQUET
IOGURT NATURAL/PA

29

ARRÒS BLANC AMB TOMAQUET
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA

30

PATATES A LA MARINERA AMB SÈPIA I MUSCLOS
LLIBRET DE GALL D'INDI CASOLANS AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA
FRUITA DEL TEMPS/PA

31

COLIFLOR AMB PATATES GRATINADES
TRUITA DE VERDURES I XAMPINYONS
FRUITA DEL TEMPS/PA

LLEGGENDA

¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA

² PA BLANC I PA INTEGRAL



³ PA BLANC I PA INTEGRAL

⁴ PA BLANC I PA INTEGRAL

⁵ PA BLANC I PA INTEGRAL

⁶ PA BLANC I PA INTEGRAL

⁷ PA BLANC I PA INTEGRAL

⁸ PA BLANC I PA INTEGRAL

⁹ PA BLANC I PA INTEGRAL

¹⁰ PA BLANC I PA INTEGRAL

¹¹ PA BLANC I PA INTEGRAL

¹² PA BLANC I PA INTEGRAL

¹³ PA BLANC I PA INTEGRAL

Member Marfàcia Gavrià
Membre de FADIN
(Associació Catalana de Dietistes i Nutricionistes)
i de FPDN (Fundación Española de Dietistas y Nutricionistas)
amb número CAT009855

Marfàcia Gavrià

CAT School
CATALUNYA SCHOOL SERVICES, S.L.
C/ Mallorca 100, 2º planta 4B
08027 BARCELONA